

REGULAMIN

IX Piknik Patriotyczno-Sportowy z okazji Dnia Flagi

Konin, dnia 2 maja 2019 r.

I .CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, innych konkurencji lekkoatletycznych jako najlepszej formy aktywności fizycznej.
2. Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm oraz sprawdzenie dynamiki organizmu w konkurencjach typowo lekkoatletycznych takich: jak skok w dal i pchnięcie kulą.
3. Wprowadzenie imprez rekreacyjno-sportowych, które na stałe wpiszą się w kalendarz.

II. ORGANIZATORZY

Miasto Konin

Klub Biegacza „Aktywni” Konin

Towarzystwo Samorządowe

Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej w Polsce

III. SPONSORZY

BETTER

Calypso

CKU

Czarny Kot

Jem Sushi

Kawka, Karafka

KDK

KUPIEC

Marzena Pałasz

MED. ALKO

MOSIR

Niagara

ProBiotics

Trampolandia

UM Konin

UNIQA

WPINKA

YOGI DOM

IV. PATRONAT MEDIALNY

LM

Meloradio

Przegląd Koniński

V . TERMIN I MIEJSCE

1. Piknik odbędzie się w dniu 2 maja 2019 roku na stadionie Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej przy ul. Popiełuszki 2 w Koninie.
2. Start uczestników w teście Coopera oraz wieloboju zaplanowany jest w godzinach od 10.00 do 15.00. Zawodnicy startują grupami. Serie ustalane będą wg kolejności zgłoszeń. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy startujący w teście Coopera nie mają obowiązku startu w pozostałych zawodach tj. skoku w dal i pchnięciu kulą, jeśli nie chcą być klasyfikowani w wieloboju.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w konkurencjach sportowych będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu oraz braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w imprezie. Oświadczenie dostępne będzie u organizatorów imprezy.
3. W imprezie mogą brać udział osoby od 16 roku życia. Warunkiem dopuszczenia ich w zawodach będzie okazanie pisemnej zgody opiekuna prawnego.

VII . KONKURENCJE

1. Test Coopera
2. Wielobój- test Coopera, skok w dal, pchnięcie kulą

VIII. KLASYFIKACJE w teście Coopera i trójboju lekkoatletycznym

1. Test Coopera - kat. indywidualne kobiet i mężczyzn, kat. drużynowe kobiet i mężczyzn- drużyna to 3 osoby
2. Wielobój - test Coopera, skok w dal, pchnięcie kulą- kat. indywidualne

IX. NAGRODY

1. Przewidziane są puchary dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w kat. Indywidualnej oraz 3 drużyn testu Coopera w kat. kobiet i mężczyzn.
2. Przewidziano także puchary dla 3 najlepszych drużyn w kat. Drużyna Strażacka
3. 3 najlepsze zawodniczki i zawodnicy wieloboju także otrzymają puchary .
4. Każdy zawodnik Pikniku Patriotyczno-Sportowego otrzyma FLAGĘ POLSKI i pamiątkowy dyplom.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu uczestnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego.
2. Udział w zawodach sportowych tylko w obuwiu sportowym.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione oraz szkody powstałe podczas trwania imprezy.
4. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie